

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ
6 февраля 2024 г.
ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	215	19,29	7	10,3	26	225
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	210	12,83	5,1	3,9	15,4	119
		ЙОГУРТ	120	10,80	2,3	1,7	3,5	56
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	220	45,45	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	30,03	0,8	0,2	7	36
Итого				135,03	17,6	32,8	80,2	711
Всего				135,03	17,6	32,8	80,2	711

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева